ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ

Волонтеры медики

НМИЦ профилактической медицины

Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 лет – 1 раз в 3 года

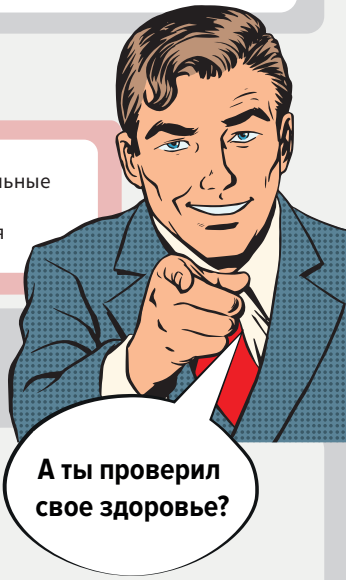
старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

Зачем?

своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни

получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья



Что входит в ПМО?

1. **анкетирование** (>18 лет – 1 раз в год)
2. **расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
3. **измерение артериального давления** (>18 лет – 1 раз в год)
4. **определение уровня холестерина и глюкозы в крови** (>18 лет – 1 раз в год)
5. **определение относительного сердечно-сосудистого риска** (18 - 39 лет – 1 раз в год)
6. **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте** (40 - 64 лет – 1 раз в год)
7. **флюорографию легких или рентгенографию легких** (>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. **ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
9. **осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
10. **измерение внутриглазного давления** (при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
11. **прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра,** в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

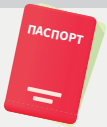
Что входит в I этап диспансеризации?

18 - 39 лет 1 раз в 3 года	40 - 64 лет 1 раз в год	> 65 лет 1 раз в год
профилактический медицинский осмотр		
скрининг на выявление онкологических заболеваний		
взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)	**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)	**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов	**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)	**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)
	маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)	**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)
	эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет	**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов
	определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)	
	исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)	
	осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов	
	общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	
краткое профилактическое консультирование		
прием (осмотр) врачом-терапевтом		

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний

Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС



Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации